

TERAPEIA-SÄÄTIÖN SEMINAARI

Kerro, kerro kuvastin

- tarinat mielen peilinä

LAUANTAI 11.11.2023

KILTA-SALI • LAPINRINNE 1 • 00180 HELSINKI

Ilman taidetta maailma olisi täynnä patoumia ja hallitsemattomia tunteenpurkauksia, kaunaa ja vihaa, pakahdusta vailla kohdetta – käsittelemätöntä ainesta, joka ei sammuttaisi elämää mutta tekisi siitä vaikeampaa ja ankeampaa. Lopulta sisimmässämme olisi enää kovaa ja kylmää ainesta.

On aiheita, joista moni ei halua tai osaa puhua. Taiteilijat kajoavat tällaiseen kaikkein karkeimpaankin materiaaliin ja liuottavat sitä. Sanoin, sävelin, kuvin ja liikkein kipeät kokonaisuudet pilkkotaan ymmärrettäviksi osiksi.

Anni Kytömäki, Finlandia-palkittu kirjailija

Psykoanalyttisen ajattelun avulla piiloon jääneeseen ainekseen saadaan yhteys. Mielen sisäiset kauheudet jäsentyvät siedettävään, jopa voimaannuttavaan muotoon empaattisesti peilaavassa vuorovaikutuksessa. Kateus, vallanhimo ja raivo ovat mahdollista hyväksyä itsessään, ja ymmärryksen kautta lempeästi kesyttää itsetuntemuksen syventymisen tiellä.

Seminaarin hinta: 150 € (sis. alv. 24%)

**Ilmoittautuminen 10.10.2023 mennessä
verkkolomakkeella:**

www.terapeia-saatio.fi/teemapaivat_ja_seminaarit/

Lisätiedot: Maria Stalter, toiminnanjohtaja, *Terapeia-säätiö*
hallinto@terapeiasaatio.fi / 050 554 2661

 **TERAPEIA-SÄÄTIÖ**

Ohjelma

9:00 – 9:30

Ilmoittautuminen

9:30 – 9:45

Seminaarin avaus ja tervetuliaissanat

9:45 – 10:30

KIRJAILIJA IHMISMIELLEN AARNIOMETSÄSSÄ:

Anni Kytömäki

Haastattelija:

Psykoanalyttikko Leena Pylkkänen

10:30 – 10:45

Kysymyksiä ja keskustelua

10:45 – 11:45

TYTYMISEN VAIKEUS

— **TARINOITA SORMUSTEN HERROISTA**

Psykoanalyttikko Anna Collander

11:45 – 12:45

Lounas

12:45 – 13:45

PEKKA TÖPÖHÄNNÄN KADEHDITTAVA KYKY

OLLA OMA ITSENSÄ

Koulutuslastenpsykoterapeutti Kaisa-Maria Leskinen

13:45 – 14:15

Kahvi

14:15 – 15:15

KATEUDEN MONET KASVOT TUHKIMO-TARINASSA

Kouluttajapsykoterapeutti Niina Rita

15:15 - 15:45

Kysymyksiä ja keskustelua

15:45 – 16:00

Päätöissanat