

**EFPP Suomen kansallinen verkosto järjestää
koulutusiltapäivän pe 13.3.2026 klo 12.30-15.30
Bulevardi 16 b, 2. krs. Hki**

Henkinen yksinäisyys - kun mielikuvatkin läheisyydestä puuttuvat

"Yksinäisyys on ihmisen eksistentiaalinen ongelma. Sen ytimessä on vaikeus saavuttaa yhteyttä toiseen ihmiseen johtuen siitä, että molemminpuolisen läheisyyden mielikuvat ja tunnemuistot puuttuvat. Tämä voi aiheuttaa ujoutta, läheisyyden pelkoa tai tehdä sosiaalista suhteista niin pinnallisia, etteivät ne tyydytä läheisyyden ja turvallisuuden tarvetta."

12.30 Luennoitsijana psykoanalyttikko, psykiatri Juhani Mattila

13.30 Kahvitarjoilu

14.00 Suuryhmäkeskustelu

Ohjaajana ryhmäanalyttikko Aila Kauranen

15.30 Tilaisuus päättyy

Sitovat ilmoittautumiset 27.2.2026 mennessä linkistä

<https://www.efppsuomi.fi/index.php/ilmoittautuminen/>

Mikäli ilmoittautuminen ei onnistu linkin kautta, ilmoittaudu sähköpostiosoitteeseen [koulutus\(at\)efppsuomi.fi](mailto:koulutus@efppsuomi.fi)

Ilmoita silloin seuraavat tiedot: nimi (ja maksaja, jos eri kuin osallistuja); sähköpostiosoite; mahdollinen erityisruokavalio.

Myös osallistumismaksu 50 € (sis. kahvitarjoilun) tulee maksaa 27.2.2026 mennessä EFPP Suomen tilille FI37 1014 3000 2084 50/viestikenttään osallistujan nimi. Emme lähetä laskua.

Lämpimästi tervetuloa!

