

Workshop 25.4.2026

Psykoterapiamuodon valitseminen ja psykoterapian tuloksellisuuden edistäminen

Palvelualojen opisto PAOK, Asemakatu 4, 70100 Kuopio

Paikka: PAOK, Elisabeth Sali

Aika: Lauantai 25.4. klo 10-14, lounastauko 11.30-12.30.

Luennoitsija: Psykologian tohtori, psykologi ja psykoterapeutti Jaakko Stenius

Koulutuspäivän aikana käydään läpi keskeistä tutkimustietoa psykoterapiasoveltuvuuden arvioinnista ja sitä, miten erilaiset potilastekijät ennustavat eri terapiamuotojen tuloksellisuutta. Psykoterapiasoveltuvuuden arvioinnissa persoonallisuuden rakenteeseen ja toimintaan liittyvillä tekijöillä on usein keskeinen merkitys.

Psykoterapeuttisen soveltuvuuden arvioinnissa pyritään muodostamaan kokonaiskuva hoitoon haakeutumisen syistä, ongelmista sekä vahvuuksista, persoonallisuuden toimivuudesta, ihmissuhteista, motivaatiosta ja kyvystä sitoutua terapeuttiseen työskentelyyn. Psykoterapia-arvioinnissa voidaan hyödyntää haastattelumenetelmiä, erilaisia standardoituja mittareita (esim. psykiatrisia oireita, persoonallisuutta ja toimintakykyä kartoittavat mittarit), sekä erilaisia toimintaperusteisia arviointimenetelmiä.

Tutkimusnäytön lisäksi koulutuksessa perehdytään menetelmien hyödyntämiseen kliinisessä työssä potilaan hoidon suunnittelussa. Seminaarissa käydään myös läpi tutkimustietoa siitä, miten psykoterapeutti voi edistää psykoterapiassa tapahtuvaa myönteistä muutosta.

Osallistumismaksu 150e ja yhdistyksen jäseneltä 100e sisältäen lounaan ja kahvit.
Osallistuminen etäyhteydellä on mahdollinen.

Lisätiedot, ilmoittautumiset ja maksu 17.4. mennessä:

<https://ispy.fi/tuote/workshop-25-4-2026-psykoterapiamuodon-valitseminen-ja-psykoterapian-tuloksellisuuden-edistaminen/>

Eritysruokavaliot ja toive etäyhteydestä osoitteeseen ispyilmoittautumiset@gmail.com