

Vill du bli
barn- och
ungdoms-
psykoterapeut?

FSP FINLANDS SVENSKA
E2b PSYKOTERAPIFÖRENING

Helsingfors universitet öppnar nu en ny ansökan till psykoterapeututbildningen med inriktning på barn- och ungdomar.

Ansökningstiden är 20.5.- 3.6.2026 och studierna inleds hösten 2026.

Utbildningen ordnas i samarbete med Finlands Svenska Psykoterapiförening rf och kommer att ge psykoterapeutbehörighet, med möjlighet att ge både psykodynamisk långtidspsykoterapi och korttidspsykoterapi åt barn, ungdomar och unga vuxna (bl.a. FPA-stödd rehabiliterande psykoterapi, FPA:s krävande medicinsk rehabilitering och psykoterapi med betalningsförbindelse från välfärdsområdena). Utbildningen fokuserar på åldersgruppen 0-25 år, men ger enligt nuvarande förfarande också behörighet att arbeta med vuxna, som har beviljats FPA-stödd rehabiliterande psykoterapi eller FPA:s krävande medicinsk rehabilitering.

I utbildningen ingår bl.a. undervisning om den normala psykologiska utvecklingen, om olika svårigheter och psykiska störningar, som kan uppstå under barndomen och ungdomsåren samt om hur dessa behandlas inom den psykodynamiska psykoterapin med inriktning på barn och ungdomar. Andra centrala teman som behandlas är psykoterapiprocessen, psykoterapiteknik, användningen av lek inom psykoterapi med barn samt samarbetet med barnets föräldrar under psykoterapiprocessen. I utbildningen ingår även babyobservation.

Utbildningen kommer främst att hållas i Åbo. Av totalt 59 utbildningsdagar hålls 38 dagar i Åbo, 16 dagar på distans och 5 dagar i Helsingfors.

Utbildningen har fått ekonomiskt stöd, som kommer att komma er studerande till godo och vilket gör att utbildningen blir förmånligare än vanligt.

Närmare information om utbildningsprogrammet och om antagningsgrunderna hittar du på Helsingfors universitets hemsidor:

<https://www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/opiskelu-ja-opetus/ammattillinen-jatkokoulutus/psykoterapeuttikoulutus/uudet-koulutusohjelmat-haussa-vuonna-2026>

<https://www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/opiskelu-ja-opetus/ammattillinen-jatkokoulutus/psykoterapeuttikoulutus/hakeminen>

Du som ansökte till utbildningsprogrammet den 14.1-3.2.2026 behöver tyvärr nu lämna in en ny ansökan eller ge universitetet lov att använda det tidigare behörighetsbeslutet (alla bilagor behöver då inte lämnas in pånytt). Följ de anvisningar universitetet gav.

Ifall din arbetserfarenhet inte räckte till för behörighet förra gången du sökte in, så lönar det sig nu att bifoga ett nytt arbetsintygintyg, ifall din behörighetsgivande arbetserfarenhet nu har hunnit bli längre.

Om det är något du funderar över ta gärna kontakt:

monica.nygren0021@gmail.com