1) Miten Kelan kuntoutuspsykoterapiajärjestelmää pitäisi kehittää huomioiden siitä ja psykoterapioista kertynyt tutkimustieto?

SDP:n tavoitteena on rakentaa mielenterveyspalvelujärjestelmää, jossa hoitoon pääsy on oikea-aikaista, yhdenvertaista ja vaikuttavaa. Meille mielenterveyspalveluissa tärkeää on nopea hoitoon pääsy, ennaltaehkäisy ja tutkittuun tietoon perustuva päätöksenteko. Tutkimusnäytön perusteella Kelan kuntoutuspsykoterapia edistää työ- ja opiskelukykyä sekä parantaa työmarkkina-asemaa, mikä puoltaa sen säilyttämistä keskeisenä osana suomalaista mielenterveyden palvelu- ja kuntoutusjärjestelmää. Samalla tutkimukset osoittavat, että palvelun käyttö ja saavutettavuus jakautuvat epätasaisesti eri väestöryhmien ja alueiden välillä.
SDP kehittäisi kuntoutuspsykoterapian saatavuutta ja saavutettavuutta kolmella tavalla. Ensinnäkin asiakkaiden omavastuuosuuksia olisi asteittain pienennettävä, jotta palveluun pääsy ei riippuisi tulotasosta. Toiseksi psykoterapian saatavuutta on vahvistettava lisäämällä psykoterapeuttien koulutusta ja uudistamalla koulutuksen rahoitusta. Rahoitusuudistuksen yhteydessä koulutuksesta tulee tehdä osallistujille maksutonta. Kolmanneksi kuntoutuspsykoterapia tulee integroida nykyistä tiiviimmin osaksi hyvinvointialueiden hoitoketjuja, jotta psykoterapiaan ohjautuminen on sujuvaa eikä edellytä asiakkaalta kohtuutonta palvelujärjestelmän tuntemusta. Mielenterveyspalveluiden kehittämisessä on vahvistettava myös etäpalveluja, palveluntuottajien löydettävyyttä sekä vaikuttavuuden systemaattista seurantaa. Tavoitteena tulee olla järjestelmä, joka tukee yhdenvertaisesti ihmisten työ-, opiskelu- ja toimintakykyä koko maassa.

2) Miten varmistaa yhdenvertainen ja väestön monimuotoisten tarpeiden ja kliinisten tilanteiden kannalta vaikuttava psykososiaalisten ja psykoterapioiden palvelujärjestelmä maassamme?

SDP:n lähtökohtana on, että jokaisella tulee olla oikeus vaikuttavaan mielenterveyshoitoon asuinpaikasta, tulotasosta, kielestä, kulttuuritaustasta, toimintakyvystä tai diagnoosista riippumatta. Vaikuttava palvelujärjestelmä rakentuu porrastetusta hoitomallista, jossa hyvinvointialueilla on tarjolla näyttöön perustuvia psykososiaalisia hoitoja perustasolta erikoissairaanhoitoon asti. Palvelujen tulee olla tarpeenmukaisia, nopeasti saatavia ja yhteensovitettuja.
SDP vahvistaisi perustason mielenterveyspalveluja siten, että lyhyet psykososiaaliset hoidot, määrämuotoiset terapiat ja digitaaliset hoitomuodot ovat saatavilla viiveettä jokaisella hyvinvointialueella. Samalla on turvattava pääsy pidempään psykoterapiaan silloin, kun kliininen tilanne sitä edellyttää. Palveluiden tulee huomioida lapset, nuoret, työikäiset, ikääntyneet, maahan muuttaneet, saamenkieliset, ruotsinkieliset sekä muut erityisryhmät. Mielenterveyspalveluiden laatua ja yhdenvertaisuutta tulee seurata kansallisin mittarein, ja rahoituksen on kannustettava vaikuttaviin hoitotuloksiin. Palveluiden kehittämisen tulee perustua tutkittuun tietoon, ihmisoikeuksiin ja osallisuuteen, jotta jokainen saa tarpeitaan vastaavaa apua oikeaan aikaan.

Ystävällisin terveisin,

Sami Salminen

kampanjakoordinaattori
044-5449204
sami.salminen@sdp.fi

Suomen Sosialidemokraattinen Puolue
Siltasaarenkatu 18-20 C, 6. krs
00530 HELSINKI
https://www.sdp.fi/