1) Miten Kelan kuntoutuspsykoterapiajärjestelmää pitäisi kehittää huomioiden siitä ja psykoterapioista kertynyt tutkimustieto?

Mielenterveyspolitiikan painopistettä tulee siirtää nykyistä vahvemmin ennaltaehkäisyyn ja varhaiseen tukeen. Paras tapa vähentää mielenterveyden ongelmia on tunnistaa haasteet ajoissa neuvoloissa, kouluissa, opiskeluhuollossa, työterveyshuollossa ja peruspalveluissa sekä varmistaa nopea pääsy tarkoituksenmukaiseen apuun.

Kristillisdemokraatit pitävät Kelan kuntoutuspsykoterapiaa tärkeänä osana mielenterveyspalveluja. Kuntoutuspsykoterapian tulee perustua tutkittuun tietoon ja olla saatavilla niille, jotka siitä hyötyvät. Kaikki eivät hyödy samoista menetelmistä tai samanpituisista hoidoista, minkä vuoksi palvelujärjestelmässä tulee olla tarjolla erilaisia psykoterapiasuuntauksia.

Erityistä huomiota tulee kiinnittää ryhmiin, jotka jäävät helposti palveluiden ulkopuolelle. Samalla on varmistettava, että hyvinvointialueiden, Kelan, opiskeluterveydenhuollon ja työterveyshuollon palveluketjut toimivat saumattomasti.

2) Miten varmistaa yhdenvertainen ja väestön monimuotoisten tarpeiden ja kliinisten tilanteiden kannalta vaikuttava psykososiaalisten ja psykoterapioiden palvelujärjestelmä maassamme?

Jokaisella tulisi olla mahdollisuus saada tarpeensa mukaista mielenterveyden tukea asuinpaikasta, iästä, varallisuudesta tai elämäntilanteesta riippumatta. Hoidon yhdenvertaisuus edellyttää, että palveluita on saatavilla koko maassa ja että hyvinvointialueiden välillä olevia eroja kavennetaan.

Tarvitsemme monipuolisen palvelujärjestelmän, jossa matalan kynnyksen palvelut, lyhytinterventiot, psykoterapiat, kuntoutuspalvelut sekä tarvittaessa erikoissairaanhoito muodostavat toimivan kokonaisuuden. Hoitoon pääsyn tulee olla sujuvaa. KD korostaa myös ennaltaehkäisyn ja matalan kynnyksen palveluiden merkitystä. Ihmisen tulee voida osallistua omaa hoitoaan koskevaan päätöksentekoon, sillä sitoutuminen hoitoon ja sen vaikuttavuus paranevat, kun hoitomuoto vastaa yksilöllisiä tarpeita.

T. Sari Essayah

Sari Essayah
Minister of Agriculture and Forestry
Kansanedustaja, Member of Parliament
Puheenjohtaja, President of the Finnish Christian Democrats
Suomen Kristillisdemokraatit
00102 Eduskunta
+358 40 025 2999
sari.essayah@eduskunta.fi