Välitän ohessa vasemmistoliiton puheenjohtaja Minja Koskelan vastaukset kyselyynne.

1) Miten Kelan kuntoutuspsykoterapiajärjestelmää pitäisi kehittää huomioiden siitä ja psykoterapioista kertynyt tutkimustieto?

Tällä hetkellä vähävaraisilla ihmisillä, jotka hyötyisivät psykoterapiasta, on rajalliset mahdollisuudet päästä psykoterapiaan ja varsinkin pitkiin hoitojaksoihin. Psykoterapia ei saa olla hoitomuoto, johon vain keskiluokkaisilla ihmisillä on varaa. Matalan kynnyksen mielenterveyspalveluiden, pskoterapian ja psykiatristen hoitopaikkojen saatavuutta on lisättävä koko maassa. Kelan kuntoutuspsykoterapian tulee olla pienituloisille maksutonta ja käyntikertakohtaista tukea tulee yleisesti suurentaa.

Tukikertamääriä on oltava mahdollisuus lisätä harkinnanvaraisesti yksilöllisin perustein asettamalla potilaan hyvinvointi ja hoidontarve etusijalle. Keinotekoinen viiden vuoden tukitauko kolmen vuoden kuntoutuspsykoterapian päätteeksi tulee poistaa. Kelan tukemaan kuntoutuspsykoterapiaan on päästävä myös muilla kriteereillä kuin työ- tai opiskelukyvyn ylläpito tai palauttaminen.

2) Miten varmistaa yhdenvertainen ja väestön monimuotoisten tarpeiden ja kliinisten tilanteiden kannalta vaikuttava psykososiaalisten ja psykoterapioiden palvelujärjestelmä maassamme?

Olemme vasemmistoliitossa EFPP:n kanssa yhtä mieltä ehdotuksista palvelujärjestelmän kehittämiseksi, kuten esimerkiksi siitä, että järjestelmän tulee olla potilaslähtöinen ja psykoterapian tulee olla tarjolla hyvin varhain hoitopolun alussa ilman tarpeettomia ja haitallisia viiveitä. Kuntoutukseen on päästävä välittömästi henkilön niin halutessa ja psykososiaalisen tuen on oltava aina tarjolla.

Mielenterveyden turvaamiseksi on panostettava erityisesti ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin. Matalan kynnyksen psykososiaalisia palveluita ja terapioiden saatavuutta on parannettava. Perusterveydenhuollon mielenterveyspalveluita on vahvistettava hoidon saavutettavuuden ja yhdenvertaisuuden parantamiseksi. Lisäksi on turvattava myös pitkäaikaista ja vaativaa hoitoa tarvitsevien oikeus psykiatriseen hoitoon sekä kuntoutumista ja itsenäistä selviytymistä tukeviin asumispalveluihin. Tahdomme lisätä psykoterapeutteja ja psykoterapiaa julkisella sektorilla. Mielestämme psykoterapeuttikoulutus on muutettava maksuttomaksi erikoistumiskoulutukseksi.

Henrik Jaakkola
Politiikan ja järjestötoiminnan koordinaattori | Samordnare för politik och organisationsarbete | Political and Organizational Coordinator, Left Alliance

+358 40 500 3380
henrik.jaakkola@vasemmistoliitto.fi