Vastaukset on kuitannut kansanedustajamme Alviina Alametsä.

Sarianna Mankki
Strateginen asiantuntija | Kansainvälisten asioiden päällikkö | Kunnallissihteeri
Vihreät | De Gröna | Finnish Greens
+358 50 513 1948
sarianna.mankki@vihreat.fi

1) Miten Kelan kuntoutuspsykoterapiajärjestelmää pitäisi kehittää huomioiden siitä ja psykoterapioista kertynyt tutkimustieto?

Vihreät haluaa parantaa kuntoutuspsykoterapian saatavuutta kehittämällä terapian kohdentumista, nostamalla korvaustasoa ja lisäämällä joustavuutta käyntimääriin. Tavoitteena on turvata pääsy myös pitkään psykoterapiaan ja vähentää hoidon taloudellisia esteitä.

Järjestelmän kehittämisen tulee perustua tutkimustietoon ja hoidon vaikuttavuuden arviointiin. Hoidon tuloksia ja asiakkaiden kokemaa hyötyä on seurattava ja tietoa hyödynnettävä palvelujen kehittämisessä.

Vihreät esittää myös psykoterapeuttikoulutuksen muuttamista maksuttomaksi ja ammattilaisten riittävyyden varmistamista, jotta hoidon saatavuutta voidaan parantaa.

2) Miten varmistaa yhdenvertainen ja väestön monimuotoisten tarpeiden ja kliinisten tilanteiden kannalta vaikuttava psykososiaalisten ja psykoterapioiden palvelujärjestelmä maassamme?

Vihreät esittää laajaa mielenterveyspalvelujen kehittämisohjelmaa palvelujärjestelmän puutteiden ja resurssivajeen korjaamiseksi. Tavoitteena ovat kaikille saatavilla olevat matalan kynnyksen mielenterveyspalvelut, katkeamattomat hoitopolut ja koko väestöä koskeva terapiatakuu. Hoidon tulee olla tarpeenmukaista ja näyttöön perustuvaa ilman sitoutumista yksittäisiin menetelmiin. Myös pitkään psykoterapiaan ja erikoistason psykiatriseen hoitoon pääsy on turvattava.

Yhdenvertaisuus edellyttää taloudellisten esteiden vähentämistä sekä kieli- ja kulttuuritaustan, eri ikäryhmien, sukupuolten, vähemmistöjen ja erityisryhmien tarpeiden sekä esteettömyyden huomioimista. Vihreät haluaa vahvistaa ammattilaisten osaamista muun muassa traumahistorian ja neurokirjon tunnistamisessa. Päihteiden käyttö ei saa estää mielenterveysavun saamista.

Alueellisia eroja tulee kaventaa kansallisilla hoitopoluilla ja yhtenäisillä, tutkimukseen perustuvilla hoitokäytännöillä. Palvelujen saatavuutta ja vaikuttavuutta on seurattava eri alueilla ja väestöryhmissä. Hoidon jatkuvuutta ja palvelujen yhteensovitusta vahvistamalla voidaan vähentää asiakkaan siirtelyä palvelusta toiseen.