1. Miten Kelan kuntoutuspsykoterapiajärjestelmää pitäisi kehittää huomioiden siitä ja psykoterapioista kertynyt tutkimustieto?

Kelan kuntoutuspsykoterapian kehittämisessä tulisi ottaa huomioon kokonaisvaltainen ihmiskuva sekä hoidon tasa-arvoisuus. Järjestelmää tulisi kehittää seuraavien painopisteiden mukaisesti:

1. Kokonaisvaltaisuus ja juurisyiden hoito:
Terapiassa tulisi keskittyä oireiden lievittämisen sijaan ongelmien todellisten juurisyiden hoitamiseen.
Psyykkinen ja fyysinen tila kytkeytyvät tiiviisti yhteen, ja molempien taustalla vaikuttaa ihmisen henkinen tila. Kun ihminen oppii ymmärtämään itseään henkisellä tasolla, se voi avata elämän solmuja ja edistää toipumista aivan uudella tavalla.

2. Henkisyyden huomioiminen osana kasvua:

Puolueemme pääteesien mukaisesti henkisyyden tulisi olla vahvemmin läsnä terapiassa. Kaikella koetulla on korkeampi tarkoitus, joka palvelee yksilön ja kollektiivin kasvua sekä oppimista. Tämän merkityksellisyyden käsittely terapiassa tukee kokonaisvaltaista toipumista.

3. Vaihtoehtoisten hoitomuotojen arvostus:

Koululääketieteen rinnalle tulisi nostaa vaihtoehtoisia hoitomuotoja, jotta ne kokonaisvaltaisen ihmiskuvan mukaisesti nähtäisiin yhtä arvostettuina.
Terapiassa käyvälle tulisi tarjota avoimesti tietoa näistä eri vaihtoehdoista.

4. Lääkehoidon hallittu vähentäminen:

Lääkityksen tarvetta tulisi voida vähentää hallitusti ja hillitysti terapeutin ja lääkärin tiiviillä yhteistyöllä silloin, kun se on potilaan kokonaistilanne huomioiden mahdollista.

5. Yhdenvertainen oikeus terapiaan elämäntilanteesta riippumatta:

Nykyisin kuntoutuspsykoterapia on vahvasti sidottu työ- ja opiskelukyvyn palauttamiseen. Järjestelmää on kehitettävä siten, että terapia kuuluu kaikille tasapuolisesti. Tukea ja terapiaa tarvitsevat myös nuorena eläkkeelle jäävät henkilöt, jotka eivät ole palaamassa työelämään tai opintojen pariin.
Mielenterveys ja elämänlaatu ovat perusoikeuksia.

2) Miten varmistaa yhdenvertainen ja väestön monimuotoisten tarpeiden ja kliinisten tilanteiden kannalta vaikuttava psykososiaalisten ja

psykoterapioiden palvelujärjestelmä maassamme?

Palvelujärjestelmän yhdenvertaisuus ja vaikuttavuus varmistetaan ennen kaikkea riittävällä ja oikein kohdennetulla julkisella rahoituksella.
Tämän rahoituksen takaamiseksi ja järjestelmän kehittämiseksi esitämme seuraavat toimenpiteet:

1. Suora rahoitus hyvinvointialueille ja Kelalle:
Terapiapalveluiden riittävä saatavuus maassamme on turvattava kohdentamalla lisärahoitusta suoraan sekä hyvinvointialueille paikallista hoitoa varten että Kelan kuntoutusjärjestelmään. Tällä varmistetaan, että terapiaa on saatavilla kaikille sitä tarvitseville asuinpaikasta riippumatta.

2. Ulkopoliittiset ja kauppapoliittiset muutokset rahoituksen lähteenä:

Riittävän kotimaisen rahoituksen takaamiseksi valtion varoja on kohdennettava uudelleen. Esitämme taloudellisten pakotteiden purkamista ja normaalin kaupankäynnin aloittamista uudelleen Venäjän kanssa ilman syrjiviä, rasistisia toimenpiteitä.

Tukien ja puolustusmenojen uudelleenarviointi:

Kotimaisten sosiaali- ja terveyspalveluiden rahoitusta voidaan kasvattaa merkittävästi leikkaamalla muualta. Ukrainan tuesta on vähennettävä merkittävä osa.
Lisäksi Suomen puolustusmenoista voidaan leikata, sillä nykyisessä tilanteessa maa on itsenäinen enää nimellisesti ja todelliset haasteet ovat jo maan sisällä.

Ystävällisin terveisin:

Antti Leppäjärvi/Kristsllipuolue r.p.