Välitän alla RKP:n puheenjohtaja Anders Adlercreutzin vastaukset kysymyksiinne.

1) Miten Kelan kuntoutuspsykoterapiajärjestelmää pitäisi kehittää huomioiden siitä ja psykoterapioista kertynyt tutkimustieto?

Kelan kuntoutuspsykoterapian asema on turvattava osana mielenterveyspalvelujen kokonaisuutta. Järjestelmää tulee kehittää tutkimustiedon pohjalta niin, että tuki tavoittaa nykyistä yhdenvertaisemmin sitä tarvitsevat. Hoitoon hakeutumista on helpotettava ja sopivan terapeutin löytämiseen tarjottava apua. Omavastuut eivät saa muodostua esteeksi kuntoutukselle. Terapian muodon, keston ja käyntitiheyden tulee perustua yksilölliseen arvioon ja tutkimusnäyttöön potilasta kuullen. Myös pitkäkestoista psykoterapiaa on oltava saatavilla sitä tarvitseville. Tuloksia on arvioitava oireiden lievittymisen lisäksi työ- ja toimintakyvyn sekä hyvinvoinnin näkökulmasta.

2) Miten varmistaa yhdenvertainen ja väestön monimuotoisten tarpeiden ja kliinisten tilanteiden kannalta vaikuttava psykososiaalisten ja psykoterapioiden palvelujärjestelmä maassamme?

Jokaisen on saatava tarpeisiinsa sopivaa mielenterveyshoitoa ajoissa asuinpaikasta, tulotasosta, iästä tai äidinkielestä riippumatta. Tarvitsemme helposti saavutettavia perustason palveluja ja monipuolisen valikoiman tutkimusnäyttöön perustuvia hoitoja. Palvelujen saatavuus tulee turvata lähivastaanottomahdollisuuden lisäksi myös matalalla kynnyksellä tarjoamalla puhelin-, verkko- ja chat-palveluja. Hoito suunnitellaan yhdessä potilaan kanssa, ja sen riittävyyttä arvioidaan hoidon aikana. Lyhytinterventiot eivät saa viivyttää pääsyä pidempään tai vaativampaan hoitoon silloin, kun sen tarve on jo todettu. Hyvinvointialueiden, Kelan ja palveluntuottajien yhteistyön on turvattava hoidon jatkuvuus. RKP haluaa tehdä psykoterapeuttikoulutuksesta maksutonta ja vahvistaa ammattilaisten saatavuutta myös ruotsiksi.

Mukavaa viikonloppua toivottaen
Crista Grönroos

Crista Grönroos
Erityisavustaja | Specialmedarbetare
Opetusministeri | Undervisningsminister Anders Adlercreutz
Opetus- ja kulttuuriministeriö | Undervisnings- och kulturministeriet
029 533 0041 | crista.gronroos@gov.fi

Meritullinkatu 10 | Helsinki
PL 29 | 00023 Valtioneuvosto
okm.fi